FOTBAL

Din pregătirile fotbaliştilor

PROGRESUL BUCUREŞTI S-A ANTRENAT PE ZĂPADĂ

In ciuda zăpezii abundente căzute în cursul zilei de marți, fotbaliştii de la Progresul au fost prezenți ca de obicei pe terenul din str. dr. Staicovici. Antrenamentul a început cu exerciții de pregătire fizică, după care a urmat un joc la două porți: „apărarea" contra „înaintării". Infruntînd cu mai multă uşurință terenul greu, „apărarea" a cîştigat cu scorul de 3—2. Inaintaşii, deşi au acționat mai bine în cîmp, s-au pierdut în fața porții. Şi în plus, Caricaş s-a dovedit a fi aproape de netrecut...

— V-ați mirat probabil, văzînd că ne antrenăm la două porți — ne-a spus după joc antrenorul I. Lupaş —, dar noi nu ne-am întrerupt de loc antrenamentele. In planul nostru de pregătire figurează săptămînal un joc de durată redusă la două porți, cînd încercăm să punem în aplicare cele învățate la lecțiile teoretice. De astă dată sarcina antrenamentului a fost adaptarea organismului jucătorilor la condiții speciale de joc.

LA U.T.A. AU FOST PROMOVAȚI NOI JUCATORI TINERI

La Arad, U.T.A. a făcut primul antrenament din acest an în ziua de 11 ianuarie, cînd jucătorii s-au pregătit timp de 60 de minute. De la 16 ianuarie, echipa face patru antrenamente pe săptămînă, de la 23 ianuarie cinci, iar de la 1 februarie 6. Primul meci de antrenament va fi disputat la 12 februarie, probabil în compania echipei C.F.R. din Arad. Apoi, treptat, U.T.A. va întîlni adversari mai puternici.

Lotul pe care U.T.A. contează în acest sezon cuprinde pe următorii jucători: **Coman** şi **Faur**-portari; **Szücs, Băcuț II, Seres, Neamțu**-fundaşi; **Capaş, Petschowski I**-mijlocaşi; **Pîrcălab, Mețcaş, Pop, Floruț, Czako, Țirlea, Tăucean**-înaintaşi. La pregătirile actuale iau parte şi patru jucători juniori şi anume: **Lenart** (fundaş), **Tusz** (mijlocaş) şi **Roman** şi **Petschowski II** (înaintaşi). Promovarea acestora se situează pe linia de împrospătare a lotului.

Zilele acestea îşi începe antrenamentele şi A.M.E.F.A., care are un nou antrenor în persoana lui Francisc Dvorzsak. Această echipă dispune de următorul lot de jucători: **Kis, Idul**-portari; **Juhasz, Duşan, Dodeanu, Soilu**-fundaşi; **Jerger, Oroszhegyi, Dibaczi**-mijlocaşi; **Jurcă, Chitic, Papiu, Ciurugă, Petica, Hess, Macavei** şi **Kishazi**-înaintaşi.

PROGRAMUL ECHIPEI GLORIA BISTRIȚA

Echipa de categorie B, Gloria Bistrița şi-a început pregătirile în vederea returului campionatului, la data de 16 ianuarie, sub conducerea antrenorului Gh. Nuțescu. Şedințele de antrenament se desfăşoară zilnic în aer liber. In această primă perioadă se pune accent pe pregătirea fizică, urmînd ca în continuare să se treacă la perfecționarea procedeelor tehnice. Primul joc de verificare va avea loc la 15 februarie. Iată lotul echipei Gloria: Iliescu, Rusu — portari; Păduréanu, Caizer, Kovács, Emrich, Popescu — fundaşi; Stan, Bărbosu, Vasilescu, Mateescu — mijlocaşi; Copil I, Vegh, Onaca, Jimboreanu, Moldovan, Hajdu, Ciocan — înaintaşi. **(Octavian Berbecaru**, corespondent)

C.F.R. ELECTROPUTERE CRAIOVA SE PREGĂTEŞTE ÎN AER LIBER

Jucătorii de la C.F.R. Electroputere Craiova — ne scrie corespondentul nostru, V. Săndulescu — după pregătirile efectuate o perioadă de timp în sală, şi-au început antrenamentele în aer liber. In timpul şedințelor de antrenament, cei mai bine pregătiți din punct de vedere fizic s-au dovedit a fi Tătărăşanu, Găvan, Fîță, Rizu şi Buldur, deoarece aceşti jucători au lucrat cu mai multă intensitate în timpul antrenamentelor în sală. Antrenorul N. Oțeleanu şi-a propus ca, indiferent de condițiile atmosferice, antrenamentele să se desfăşoare în continuare cu regularitate în aer liber.

ATLETISM

Kilometrii de acum îşi vor arăta roadele la vară

In zilele acestea de iarnă, pe aleile parcului Stalin din Capitală, rarii trecători merg cu mîinile înfundate în buzunarele paltoanelor, traversînd grăbiți parcul înălbit. E o linişte deplină... Deodată se aude zvon de glasuri şi iată că după un colț a apărut un grup de tineri care aleargă voioşi. Aburi calzi le însoțesc fiecare respirație. Trecătorii se opresc locului şi-i urmăresc pe cei aproape 20 de tineri. Unii recunosc printre alergători pe Grecescu, pe Weiss, pe Strzelbiscki. In lunile de vară i-au aplaudat doar cu căldură în atîtea şi atîtea concursuri.

După o alergare de mai bine de o oră, atleții se reîntorc la stadionul Tineretului. Un duş cald, puțin masaj şi... gata pentru azi!

Antrenorul Mihai Tintorescu îşi notează de zor observații asupra lecției de astăzi într-un caiet gros, plin de tot felul de astfel de însemnări.

Intre scoarțele acestui caiet sînt „cuprinşi" sute şi sute de kilometri de alergare parcurşi de fiecare dintre atleții săi, tot felul de rezultate, cifre şi planuri. Un autentic „jurnal de bord"! *Grupa semifondiştilor şi a fondiştilor cu care lucrez*, ne-a spus antrenorul Tintorescu, *şi-a început antrenamentele încă de la 15 noiembrie. De atunci şi pînă astăzi am lucrat zilnic, fără nici o întrerupere, îndeosebi în aer liber. Ne pregătim pe „Dinamo", pe aleile parcului Stalin sau pe potecile pădurii Băneasa, asigurînd astfel variația absolut necesară a locului de antrenament. Perioada pregătitoare am împărțit-o în două etape: una pînă la 28 ianuarie (acumulare cantitativă, volum sporit de lucru față de anul trecut) şi a doua, care va începe la 29 ianuarie, care să ne asigure drumul spre dezvoltarea calității. Obiectivele imediate care stau în fața alergătorilor noştri sînt Crosul Balcanic de la Sofia şi crosul „L'Humanité" de la Paris.*

Răsfoind şi noi caietul plin cu atîtea şi atîtea însemnări, l-am întrebat pe tînărul antrenor al fondiştilor care îi este planul de lucru pentru acest an.

— *Iată-l aici, pe aceste pagini: cicluri de antrenament de 3—4 săptămîni, prin alternanță — o zi „tare" şi una „uşoară". Ca să fiu mai explicit, uite, de pildă, ce am lucrat luni pe „Dinamo", într-o zi „tare": 12x100 m. (intensitate 2/4 şi 3/4), 2 reprize din serii de 9x400 m legate cu 200 m de alergare uşoară şi pauză de 5 minute între reprize, dar tot de alergare. In final: 6x150 m (1/1). Cu încălzire, cu încheiere, cu tot, s-a alergat cam 23 de kilometri.*

Altădată am făcut 6x1000 m (cu intensitate crescîndă) cu cîte 800 m de revenire, intercalate cu 2x100 m (3/4).

La sfîrşit de săptămînă organizăm antrenamente pe distanțe apropiate de probele de concurs ale fiecărui atlet (6000 + 2000) pentru fondişti, 3000 + 1000 m sau 2000 + 2000 m pentru semifondişti. Lucrăm de asemenea pentru dezvoltarea vitezei în finiş, ca şi pentru acomodarea cu parcursurile variate, specifice crosurilor. După cîte ştim, parcursul Crosului Balcanic de la Sofia nu va mai fi pe hipodrom, ca la ultimele trei ediții ale întrecerii, ci pe un teren variat în Parcul Libertății.

Nu uităm nici lucrul cu îngreuiere şi de multe ori ne oprim în sala de forță de la „Dinamo" unde găsim haltere, gantere, saci cu nisip, centuri cu greutăți etc.

— Şi acum, o indiscreție. Ce ți-ai propus să realizezi în acest an cu atleții pe care-i antrenezi?

La această întrebare Mihai Tintorescu a ezitat. A luat caietul, l-a frunzărit cu atenție pentru fiecare atlet al său şi...

— *Urmărim în primul rînd stabilizarea rezultatelor pentru acei alergători care în 1960 au obținut unele performanțe de valoare izolate. Grecescu a alergat o singură dată sub 30 de minute. In acest an şi-a propus să-şi stabilizeze rezultatele sub 30 de minute! Tot aşa şi Barabaş pe 5.000 m. In schimb, pentru Vamoş, la 1.500 m va fi un an ceva mai uşor. La memorialul Kusocinski, de la Varşovia, va lua startul la 3.000 m, pregătindu-se astfel pentru a „ataca" distanțe mai lungi.*

In sfîrşit, pot să spun că absolut toți atleții cu care lucrez sînt plini de optimism, dornici ca în 1961 să realizeze rezultate din cele mai bune. Pentru aceasta ei se pregătesc cu o seriozitate exemplară...

★

Puțin obosiți, dar mulțumiți pe deplin de antrenamentul efectuat, semifondiştii şi fondiştii au părăsit stadionul pustiu. Mîine va fi o nouă zi de lucru şi o nouă zi de antrenament. Alți zeci de kilometri vor fi notați ca „realizați" în caietul antrenorului Tintorescu. Şi la vară, pe Republicii, sau la Belgrad, la Balcaniadă, kilometrii de acum îşi vor arăta roadele...

Iar noi publicăm aceste rînduri nu numai pentru a evidenția hărnicia acestor sportivi, dar şi în speranța că experiența lor va fi de folos şi altor sportivi şi antrenori, din întreaga țară.

ROMEO VILARA

HANDBAL în 7

„Cupa de iarnă a F. R. H."

Această etapă „anonimă", desfăşurată la mijlocul săptămînii, a avut darul să detroneze un lider (Ştiința) ce părea la un moment dat de neclintit. Interesant este că ascensiunea echipei C.C.A. spre primul loc al clasamentului a fost posibilă datorită ambiției şi dîrzeniei cu care handbaliştii de la Rapid şi-au apărat şansele în partida cu Ştiința. Apărarea în sistemul 4+2 practicată de rapidişti a incomodat vădit pe studenți, care n-au mai putut arunca la poartă de la distanță. Ei au acționat nervos şi imprecis. In schimb, Rapid — aliniind aceeaşi formație care a evoluat atît de slab în etapa trecută, cu Dinamo — a desfăşurat un joc viguros, iute, cu multă mişcare în teren. Un aport deosebit la acest joc l-au adus Roger Cernat (cel mai bun om al Rapidului) şi N. Ionescu, care au acționat ca două adevărate „pistoane" în atac şi apărare.

După un final dramatic, meciul s-a încheiat la egalitate, Ştiința pierzînd primul loc.

Rezultate tehnice: Ştiința—Fabrica de timbre (fem.) 15—9 (9—5); Titanii—Constructorul (masc.) 20—21 (11—8); Rapid—Ştiința (masc.) 18—18 (12—8); C.C.A.—Unirea (masc.) 28—16 (13—8).

P. VALENTIN

Selecționata U. R. S. S. a învins reprezentativa Braşovului cu 25-21 (13-9)

Azi la Tg. Mureş echipa sovietică întîlneşte o selecționată locală

BRAŞOV, (prin telefon). Intîlnind la Braşov o selecționată a oraşului, reprezentativa U.R.S.S. a realizat o victorie mai puțin comodă decît o arată scorul: 25—21 (13—9) şi se poate spune chiar că dacă apărarea formației gazdă ar fi acționat mai atent şi dacă cei doi portari ai săi nu ar fi primit o serie de goluri parabile, atunci rezultatul ar fi fost şi mai strîns. Victoria echipei sovietice este însă pe deplin meritată, deoarece handbaliştii oaspeți s-au arătat superiori atît în ceea ce priveşte tehnica individuală cît şi în ce priveşte rapiditatea cu care au acționat de-a lungul întregului joc.

Echipa gazdă s-a străduit şi a reuşit în cea mai mare măsură să dea o replică dîrză, ridicîndu-se în unele momente la valoarea adversarului. Din păcate, greşelile de apărare, de care vorbeam mai înainte, au curmat de fiecare dată elanul braşovenilor.

Meciul, datorită vitezei în care s-a jucat, a plăcut spectatorilor. Organizarea acestui joc în oraşul de la poalele Tîmpei a prilejuit astfel o excelentă popularizare a acestui dinamic sport. Punctele au fost înscrise de: Predeha 7, Kobzar 6, Ivakin 5, Zaițev 2, Drijeruk 2, Tzerțvadze 2, Lebedev 1 şi respectiv Weber 10, Pall 4, Franz 4, Martini 1, Schmitz 1, Zamfir 1. A arbitrat atent şi corect Petre Țîrcu (Bucureşti).

Astăzi handbaliştii sovietici evoluează la Tg. Mureş în compania unei selecționate locale.

C. ANTONESCU

O INTERESANTĂ ÎNTRECERE INTERNAȚIONALĂ „CUPA 16 FEBRUARIE"

In cursul lunii februarie se va desfăşura la Bucureşti o interesantă competiție internațională la handbal în 7. Este vorba de „Cupa 16 Februarie" pe care o organizează clubul Rapid.

La această competiție clubul Rapid a invitat cîteva formații de peste hotare. La ora actuală s-au primit confirmări de participare din partea a trei cluburi. Din Suedia va lua parte cu o echipă masculină clubul I.K.F. Malmö. Alături de handbaliştii suedezi vor evolua cei de la Lokomotiv Leipzig. Acesta însă, va deplasa şi o echipă feminină. In sfîrşit, din Iugoslavia va participa — cu o formație feminină — clubul Jeleznicíar din Novisad.

Alături de aceste echipe străine vor lua parte Rapid (cu băieți şi fete), Petrolul Teleajen (cu băieți) şi Selecționata de tineret a R.P.R. (fete).

Deci, în cadrul „Cupei 16 Februarie" vor evolua în total opt echipe: patru de băieți şi patru de fete, care-şi vor disputa trofeul în turnee paralele.

Datele de desfăşurare a competiției au fost stabilite — după cum s-a mai anunțat — la 17—19 februarie. Intrecerile se vor disputa în sala Floreasca.

ULTIMUL MECI

ADAPTARE DUPĂ ROMANUL SCRIITORILOR SOVIETICI: P. Severov şi N. Halemski — desene de Fiovac









Rezumat: In Kievul ocupat vremelnic de fascişti, fotbaliştii clubului Dinamo sînt obligați să joace un meci cu echipa germană Luftwaffe.

XI.

In timpul unui atac al nemților, centrul înaintaş Knopf driblă pe Sviridov şi se pomeni față în față cu Rusievici. Fulgerător, în mintea lui Nikolai sclipi o idee: să iasă la minge e prea tîrziu, neamțul o va ajunge înaintea lui. Totuşi în conştiința lui se întinse acel arc încordat pe care noi îl numim putere de voință. Şi deodată acesta se destinse şi-l aruncă în întîmpinarea primejdiei. În frîntura de clipă cînd Knopf lovea cu sete, Rusievici i se prăvăli la picioare şi prinzînd mingea o trase la piept. În acel moment auzi un bubuit ca de tunet ce se rostogolea din tribune, terenul începu să i se învîrtească în fața ochilor şi se cufundă în noaptea unui leşin chinuitor. Cînd Nikolai se trezi, Vaska îl uda cu apă. Scuipind un cheag de sînge, Rusievici se duse şi-şi luă locul în poartă. Ceva neobişnuit se petrecu în tribune. Toată lumea era în picioare şi huiduia. Cînd Nikolai îşi luă locul în poartă se auziră exclamații de bucurie, izbucniră aplauze şi totul se transformă într-o vijelie triumfătoare. Nikolai simțea fizic suflarea acestei vijelii dătătoare de viață şi, stimulate de acest izvor viu, forțele îi reveneau ca prin minune.

Lupta pe teren era tot mai ascuțită iar Korj nu părea să-şi fi schimbat cu ceva atitudinea sa pasivă, cu toate că publicul îi adresa destule ironii şi reproşuri. Deocamdată fotbaliştii din Kiev nu puteau desfăşura un joc ofensiv, la adevărata lor valoare, mai mult se apărau. Acum, după primele momente de derută, ei exercitau un control deplin asupra înaintaşilor nemți. Aceştia însă, pierzîndu-şi cumpătul şi nemaiputînd acționa în voie, se comportau tot mai des ca nişte huligani. Iată acum mijlocaşul echipei germane conduce mingea pe tuşă şi pasează unui coechipier. Acesta se îndreaptă spre careu, dar Kuzenko îi ia mingea din picior. Înfuriat de insucces, neamțul se repede la Kuzenko şi-l loveşte cu pumnul în față. Arbitrul, pentru prima dată sancționează echipa Luftwaffe printr-o lovitură liberă. Kuzenko clocoteşte de furie. Totuşi, şi-a dat seama că e provocat şi, strîngînd pumnii, îi întoarce spatele neamțului şi se pregăteşte să execute lovitura liberă.

(Urmare în numărul viitor)